

**JAVNI POZIV ZA ISKAZ INTERESA CILJNE SKUPINE  
ZA UKLJUČIVANJE AKTIVNOSTI PROJEKTA**

**„Karte života – igra, druženje i učenje za starije“ (SF.3.4.08.06.0124)**

Pozivamo pripadnike ciljne skupine da iskažu interes za sudjelovanje u projektnim aktivnostima.

**O PROJEKTU:**

Projekt „Karte života – igra, druženje i učenje za starije“ provodi Udruga zagrebačkih Poljičana „Sveti Jure“ u partnerstvu sa Šibenskom građanskom ligom. Cilj je osnažiti starije osobe i umirovljenike kroz niz aktivnosti koje smanjuju usamljenost i potiču aktivno starenje. Kroz informatičke radionice stariji će savladati korištenje tableta i pametnih telefona, korištenje aplikacija za poruke i video pozive, dijeljenje sadržaja, pretraživanje interneta i uključivanje u on-line zajednice. Radionice „Karte na stol“ donose zabavu i očuvanje kulturne baštine kroz kartaške igre karakteristične za različite hrvatske regije (bela, kanasta, remi, šnaps, briškula i dr.) i psihološka savjetovanja koja jačaju zdravlje i mentalnu dobrobit. Aktivnost vježbe za starije osobe uključuju zagrijavanje, vježbe snage s vlastitom težinom i laganim rekvizitima, vježbe ravnoteže radi prevencije padova te istezanje, a Info kutak pruža pouzdane informacije i podršku. Projekt spaja druženje, učenje i podršku, čime starijima vraća vitalnost, sigurnost i osjećaj pripadnosti zajednici.

NOSITELJ PROJEKTA: UDRUGA ZAGREBAČKIH POLJIČANA "SVETI JURE", OIB: 75100087230, Ilica 48, 10000 Zagreb

PARTNER: ŠIBENSKA GRAĐANSKA LIGA

TRAJANJE PROJEKTA: 01.06.2026. – 01.06.2028.

UKUPNA VRIJEDNOST PROJEKTA: 275.595,28EUR

CILJANA SKUPINA: Organizacije civilnoga društva, starije osobe (osobe koje su navršile 55 i više godina života) i/ili umirovljenici (korisnici mirovine)

# AKTIVNOSTI PROJEKTA

## KARTE ŽIVOTA – IGRA, DRUŽENJE I UČENJE ZA STARIJE

### AKTIVNOST 1.

Aktivnosti edukacije organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja



### AKTIVNOST 2.

Program aktivnog starenja



AKTIVNOST  
INFORMATIKE



AKTIVNOST  
VJEŽBE ZA  
STARIJE OSOBE



AKTIVNOST  
„KARTE NA STOL“  
ZA SMANJIVANJE  
USAMLJENOSTI



### AKTIVNOST 3.

Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i/ili umirovljenike



### AKTIVNOST 4.

Informiranje starijih osoba i/ili umirovljenika



#### UPUTE ZA PRIJAVU:

Kao dokaz pripadnosti ciljanoj skupini kandidati su za prijavu u projektne aktivnosti dužni dostaviti sljedeću dokumentaciju:

- Ispunjen Obrazac za uključivanje u projekt

**Starije osobe** (osobe koje su navršile 55 i više godina života) na dan ulaska u projektnu

aktivnost.

- preslika osobne iskaznice, putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet i dob sudionika

**Umirovljenici** (korisnici mirovine) preslika osobne iskaznice, putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet sudionika i

- preslika rješenja kojim se priznaje pravo na mirovinu ili
- preslika odreska od mirovine ili
- preslika obavijesti o mirovini koju izdaje banka ili
- Potvrda HZMO-a kojom se dokazuje status korisnika mirovine ili
- dokument jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi status korisnika mirovine

Prijave su trajno otvorene za vrijeme provedbe projekta

Ispunjeni obrazac i pripadajuću dokumentaciju potrebno je dostaviti:

- e-poštom na adresu: **kartezivota@gmail.com**
- osobnim dolaskom na lokacije održavanja aktivnosti

Kandidati za uključivanje u projekt koji su dostavili cjelokupnu dokumentaciju i ispunjavaju sve uvjete moći će se uključiti u projektne aktivnosti ili će se u slučaju većeg broja prijava voditi na listi čekanja. Kriterij odabira korisnika je redoslijed zaprimanja prijava sudionika.

Odabir sudionika provodit će se transparentno, uz poštivanje načela jednakog postupanja i zabrane diskriminacije.

**NAPOMENA:**

Sudjelovanje u projektnim aktivnostima je besplatno. Broj mjesta je ograničen, a uključivanje korisnika provodit će se sukladno uvjetima projekta i redoslijedu prijava.

Za dodatne informacije obratite nam se putem e-maila **kartezivota@gmail.com**

Projekt „Karte života – igra, druženje i učenje za starije“ (SF.3.4.08.06.0124) sufinanciran je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus u okviru Programa „Učinkoviti ljudski potencijali 2021. – 2027.“

***Budite dio pozitivnih promjena i pridružite nam se u promicanju zdravih životnih navika i aktivnog starenja.***

